

2026/10/28(三)新北市淡水區天生、文化國小教師研習課程

時 間	課 程	人 員
13:20—13:30	報到	
13:30—13:35	研習主題：生命教育& SEL 進行式 情緒管理與有效溝通 校方、主持人開場	郭怡君 (臺北市永樂國小輔導老師)
13:35—14:20 (45 分鐘)	專題：讓我聽見你—SEL 深度解碼 作自己與學生生命中的貴人	林芳如 (臺北市延平國小輔導老師)
14:20—15:05 (45 分鐘)	狀況劇： [轉圈圈]、[一杯鮮果汁] 演出及主持分享	林秋霞 孫碧伶
15:05—15:45 (40 分鐘)	心靈激湯： 小團體活動與交流	
15:45—16:00	總結	郭怡君 (臺北市永樂國小輔導老師)