

## 『小一新生家長 EYE 你唷！』圖卡說明與宣導文案


使用說明：

一、下載網址：本市家庭教育中心官網首頁-最新消息區

<https://ntpc.familyedu.moe.gov.tw/docDetail.aspx?uid=3159&pid=3127&docid=308324>

二、請各校協助將「小一新生家長 EYE 你唷！」宣導圖卡與文案推播於各管道，如校網、FB 校園粉絲團、IG、新北校園通 APP 教育放送臺等。

三、圖卡樣版與文案如下：

圖卡	文案內容：
 <p>小一新生家長EYE你唷！ 寶貝好心情 1 漸進分離，小步驟大成就</p> <p>校園開放 帶孩子參觀校園 開學前利用校園 開放時間到學校走走</p> <p>美好相見歡 陪伴孩子參加 學校迎新活動</p> <p>WELCOME</p> <p>創造上學儀式感 開學後陪伴孩子 到校門口 抱一抱，說再見</p>	<p>♥ 「寶貝好心情 1」 小步驟，築大成就 —— 逐步適應校園環境</p> <p>讓孩子有足夠的心理準備邁向新生活</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 帶孩子參觀校園：開學前利用校園，開放時間到學校走走。</li><li>2. 美好相見歡：陪伴孩子參加，學校迎新活動。</li><li>3. 創造上學儀式感：開學後陪伴孩子，到校門口，抱一抱，說再見。</li></ol>



## 「寶貝好心情 2」

專屬連結，情感加倍 ——

傳遞安全感的溫柔力量

陪伴寶貝面對分離與新挑戰時

勇敢踏出一步

1. 家庭照片：放在書包小袋中。
2. 幸運小物：可握在手心的安心物。
3. 勇氣道具：爸媽專為小孩製作的加油道具。



## 「寶貝好心情 3」

角色扮演、情境模擬 ——

輕鬆融入校園生活

讓正向語言

潛移默化地支持孩子的心理建設

1. 角色扮演：輪流扮演老師與學生。
2. 模擬情境：舉手發問，排隊打菜。
3. 溫馨叮嚀：午餐吃光光，長高又長壯。



「家長好放心～」

不須完美，只要夠好-----

用愛做後盾

你是孩子重要的支持者。

穩定的情緒就是孩子最好的學習起點

1. 自我覺察轉化力量無限：每天給自己一分鐘，告訴自己，孩子長大了，該適時放手。
2. 不須完美，只要夠好：接納孩子的表現，給予穩定的愛與支持，告訴自己都盡力了。
3. 擁抱情緒，溫柔對待彼此：家長面對孩子即將上小學的不安，接納彼此情緒，成為寶貝安心的依靠